

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

На протяжении многих веков каменный уголь был одним из основных источников тепла и энергии, поэтому профессия шахтера почетна и уважаема среди других рабочих специальностей. Однако тяжелые условия труда, вредные факторы, высокая инвалидизация и профессиональные болезни всегда сопровождали работу шахтера.

Угольная отрасль остается наиболее неблагоприятной по условиям труда. Многие работы нельзя полностью автоматизировать. Добыча в шахтах и открытым способом еще долго будут зависеть от человека, его опыта и знаний, передаваемых веками. Невозможно избежать влияния угольной пыли, шума, вибрации, сменной работы в отсутствие солнечного света и недостатка кислорода, а также больших физических нагрузок. Данные вредные факторы производственной среды определяют формирование профессиональной заболеваемости на предприятиях горнодобывающей промышленности.

Профессиональная заболеваемость трудящихся в Кемеровской области в 6 раз превышает уровень по РФ. За период 2005–2010 гг. свыше 40% возникших профессиональных заболеваний обусловлены воздействием физических факторов производственной среды, 35% профзаболеваний связаны с физическими перегрузками отдельных органов и систем, 19% вызваны воздействием промышленных аэрозолей.

Основным вредным производственным фактором в горнодобывающей промышленности является угольная пыль, вызывающая пневмокониоз. Заболевание сопровождается снижением насыщения кислородом всех органов и систем, уменьшением кислотности в желудке — состоянием, характерным для организма стариков, а также развитием заболеваний органов дыхания, таких как пылевые бронхиты, бронхоэктатическая болезнь, туберкулез, рак.

Наличие в воздухе газов, оказывающих токсическое действие на организм, вызывает заболевания разных органов. Также вредными производственными факторами являются повышенные уровни шума и вибрации, снижение концентрации внимания и риск травматизма при сменной работе в ночное время.



ВКУСНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

К ПРОБЛЕМЕ ОПТИМИЗАЦИИ ПИТАНИЯ РАБОТНИКОВ УГОЛЬНОЙ ОТРАСЛИ

Для предупреждения профессиональных заболеваний на производстве проводятся мероприятия, направленные на снижение неблагоприятного воздействия на рабочих вредных производственных факторов и уменьшение поступления вредных веществ. В соответствии с законодательством, проводится выдача диетических (лечебных и профилактических) продуктов при вредных условиях труда (Приказ Минздравсоцразвития РФ №45н от 16.02.2009 г.) перед рабочей сменой. Современные детоксикационные продукты должны содержать вещества, которые препятствуют проникновению токсинов в организм, выводят поступающие и накопившиеся годами, восстанавливают органы и ткани после длительного воздействия вредных факторов, например, таких как таурин и цистеин при пневмокониозах, экстракты лекарственных растений, натуральных фруктов и ягод, пряности. Они повышают адаптацию к сменной работе, недостатке кислорода,

усиливают сопротивление организма к инфекционным и общим заболеваниям, аллергиям, при этом сами не содержат синтетических компонентов.

Использование специализированных детоксикационных продуктов с восстановительными свойствами для выведения вредных веществ и предотвращения их разрушительного действия на организм — это такой же главный элемент индивидуальной защиты на рабочем месте, как спецодежда или каска.

Рациональное питание — один из важных факторов жизнедеятельности человека, его физического и духовного развития, работоспособности и высокой производительности труда, профилактики заболеваний, сохранения здоровья и долголетия. Проблема оптимизации питания работающих может быть решена только путем обеспечения их рационов питания биологически активными веществами с учетом всех вредных факторов условий труда.

ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

СОВРЕМЕННОЕ ПИТАНИЕ – СРЕДСТВО ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Работая во вредных условиях труда и проживая в экологически неблагоприятном регионе – Кемеровской области, многие задумываются о том, как сохранить свое здоровье, улучшить качество жизни.

И действительно, у нас в стране 40% мужчин и 15% женщин не доживают до пенсионного возраста, а 21% работающего населения становится инвалидами.

Применение индивидуальных средств защиты на рабочем месте, таких как каски, спецодежда, респираторы, создает барьерную защиту от вредных факторов труда, в тоже время лечебно-профилактическое питание призвано не только защитить организм работающего, но и ограничить и ускорить процесс выведения вредных веществ, повысить собственные защитные силы, восстановить функции организма.

Ведущими отечественными специалистами в области гигиены труда и диетологии были разработаны специализированные напитки для диетического (лечебного и профилактического) питания с подтвержденным действием в ходе более 50 клинических испытаний, проведенных на предприятиях с вредными условиями труда.

Специализированные напитки серии «VitaPRO» выпускает компания «ЛЕОВИТ нутрио» в виде традиционного русского киселя. В их состав входят ягоды, фрукты, овощи, пряности, экстракты лекарственных трав, добавлены витамины и минералы.

Именно растительные компоненты напитков «VitaPRO» улучшают работу иммунной системы, обеспечивают комплексное детоксикационное действие, обладают функцией защиты печени, повышают устойчивость организма к стрессам, обеспечивают организм комплексом антиоксидантов, биологически активных соединений, веществ растительного происхождения и витаминов. Кисели компании «ЛЕОВИТ нутрио» содержат пектин – эффективный детоксикационный компонент. Пектин образует с вредными веществами соединения, которые, не всасываясь в желудочно-кишечном тракте и не попадая в системный кровоток, выводятся из организма.

В состав киселей входят серосодержащие аминокислоты таурин и цистеин, использующиеся для восстановления легочной ткани при пневмокониозах. Также таурин совместно с витаминами, входящими в состав напитков, улучшает периферическое кровообращение, повышает интеллектуальную активность. Одним из важных преимуществ киселей «VitaPRO» при постоянном их применении является адаптация организма к сменному графику работы, восстановлению глубины сна и повышению концентрации внимания, повышению работоспособности, особенно в ночные смены, а следовательно, к уменьшению травматизма.



Эти напитки производятся из качественных экологически чистых ингредиентов на современном оборудовании, в соответствии со стандартами, принятыми в пищевой промышленности, не содержат в своем составе искусственных стабилизаторов, красителей и усилителей вкуса.

Все компоненты напитков уже сбалансированы по составу для защиты и восстановления организма от многих неблагоприятных промышленных факторов, ограничивают поступление и способствуют выведению токсических веществ. Они снижают неблагоприятное воздействие шума, вибрации; защищают легкие от воздействия вредных веществ, тормозят развитие онкологических заболеваний, улучшают снабжение кислородом органов и тканей и помогают организму поддерживать работоспособность в условиях его нехватки и наличия вредных веществ во вдыхаемом воздухе.

Компания «ЛЕОВИТ нутрио» поздравляет всех сотрудников горнодобывающей промышленности Кузбасса с наступающим 2013 годом. Коллектив компании желает крепкого здоровья, трудовых и личных успехов. Мы рады, что напитки компании серии «VitaPRO» нашли свое признание более чем у 7 000 горняков, и с каждым годом число шахтеров, заботящихся о своем здоровье, использующих активные пищевые способы защиты и профилактики, в России и Кузбассе постоянно увеличивается.

ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ!